



- ♥ わたしたちは、多様な障がいの特性を理解し、
お互いが分かり合えるように努めます。
- ♥ わたしたちは、日常生活で障がいのある方が困っている
場面を見かけたら、声をかけ、手助けを行います。
- ♥ わたしたちは、「あいサポート」バッジを身につけ、
気軽に声をかけやすい環境をつくります。
- ♥ わたしたちは、「あいサポート」の仲間の輪を広げ、
共に生きるよこびを伝えます。



あいサポートバッジについて 【障がい者サポーター シンボルバッジ】



障がいのある方を支える「心」を2つのハート
を重ねることで表現しました。

後ろの白いハートは、障がいのある方を支える
様子を表すとともに、「SUPPORTER(サ
ポーター)」の「S」を表現しています。

ベースとしている「橙色(だいだいいろ)」は、
鳥取県出身で日本の障がい者福祉に尽力さ
れた糸賀一雄氏の著した言葉「この子を世
の光に」から「光」や、「温かさ」をイメージする
ものとしています。

また、「だいたい(代々)」にちなみ、あいサ
ポーター(障がい者サポーター)が広がって、
共生社会が実現されることへの期待も込めら
れています。

「あいサポート」とは

「愛情」の「愛」、私の「I」に共通する「あい」と、
支える、応援する意味の「サポート」を組み合
わせ、障がいのある方を優しく支え、自分の意
志で行動することを意味しています。

あいサポートでこころ、つながる

あいサポート運動 ハンドブック



障がいをしり、共に生きる

とっとりけん
鳥取県



編集・発行

鳥取県福祉保健部ささえあい福祉局障がい福祉課
〒680-8570 鳥取市東町一丁目220番地
電話:0857(26)7675 FAX:0857(26)8136
電子メール:shougai@fukushi.pref.tottori.lg.jp



※目の不自由な方のための
音声コード



※目の不自由な方のための
音声コード

つなげよう、やさしさのカタチ 広げよう、あいサポートの輪

同じ街に暮らす、たくさんの方々。

その中には、暮らしの中で誰かの助けを必要とする方も数多くいます。

例えば、体や精神に障がいのある方。

障がいのある方は、日常の何気ない場面で、

誰かのちょっとした思いやりや助けがあれば、

今よりもずっとイキイキと暮らすことができます。

一人ひとりがやさしさをカタチで表せたら、

そしてみんなのやさしさがつながれば、

きっとこの街はみんなが気持ちよく暮らせる

場所となります。

さあ、あなたもあいサポートの輪に入りませんか？

あいサポート運動って何？

さまざまな障がいの特性を理解し、障がいのある方に温かく接するとともに、障がいのある方が困っているときに「ちょっとした手助け」を行うことにより、誰もが暮らしやすい地域社会をつくっていく運動です。

平成21年11月28日に鳥取県でスタートしました。

そして、これまでの取組を更に発展させるため、平成29年9月1日から施行された

「鳥取県民みんなで温める障がい者が暮らしやすい社会づくり条例」

（愛称：あいサポート条例）では、「あいサポート運動」を県民全体で取り組むべき運動と位置づけました。



目次

● 視覚障がいについて	2
● 聴覚障がいについて	4
● 言語障がいについて	6
● 盲ろうについて	8
● 肢体不自由について	10
● 内部障がいについて	12
● 運動・身体障がいについて	14
● 知的障がいについて	16
● 発達障がいについて	18
● 精神障がいについて	20
● 依存症について	22
● てんかんについて	24
● 認知機能障がいについて	26
● 難病について	28
● あいサポーターについて	30
● ヘルプマークについて	32
● ハートフル駐車場・同担制度について	33
● 身体障害者補助犬について	34
● 点字ブロックについて	35
● コミュニケーション支援ボードについて	36
● あいサポート条例について	38
● 障害者権利条約について	40
● 障害者差別解消法について	42
● 障害者雇用促進法について	44
● 障がい福祉関係団体一覧	46
● 相談機関一覧（市町村・県）	48

「障がい」？「障害」？

障がいのある方の困いを大切に、共生社会の実現を推進するという観点から、鳥取県では、あいサポーターの創設日である平成21年11月28日以降、「障がい」の表記を「障がい」に変更することになりました。県の文書や広報などで「障がい」という用語が人や人の状態を表す場合は、「障がい」と表記しています。ただし、法令や機関の名称、医学用語などでは、「障がい」と表記することで意味が失われたり、誤解されたりするおそれがあるため、「障害」と表記しています。



視覚障がいのある方が
白杖を頭上50cm程度に
掲げてサポートを求め
る“白杖SOSシグナル”。

視覚障がい

視覚に障がいがあることにより、「全く見えない状態」、「ほとんど見えない状態」、「見えにくい状態」があります。見えにくさは「まぶしくて見づらい」「暗いところが見づらい」「視野が狭い」「特定の色がわかりにくい」など、さまざまです。視覚障がいのある方の内、全体の約88%を弱視（ロービジョン）が占めています。普段の生活では、見え方により、白杖と呼ばれる杖を使っている方や、点字を読む方、盲導犬同伴の方がいます。また、白杖を使わない方、点字が読めない方が多いことも理解しておきましょう。

公益社団法人日本視覚医学会が公表した数値

障がいの状態

- 全盲**…視覚的な情報を全く得られない、またはほとんど得られない状態。
- 弱視（ロービジョン）**…文字の拡大や視覚補助具などを使用し保有する視覚機能を活用できる状態。視力が低い状態の他に、見える範囲が狭い状態、光をまぶしく感じる状態、明るいところではよく見えるのに、夜や暗いところでは見えにくくなる状態も含みます。



※目の不自由な方向のための
音声コード



こんなサポートがうれしい！

突然体に触れず前方から 声を掛けてください。

進行方向に困っているように見えたり、「白杖SOSシグナル」を見かけた場合などは体に触れる前に、まず前方から「お手伝いしましょうか？」「あいサポーターの〇〇です。」など声を掛けてください。誘導の際は、介助者が前に立ち、後ろから肩や肘あたりに手を触れてもらい、ペースに合わせて歩くことで安心して進むことができます。

説明の仕方や情報発信方法を 工夫しましょう。

「これ」「それ」などの指示語や、「赤い看板」など視覚情報を表す言葉ではなく、30cm右、時計で3時の方向など具体的な内容を説明してください。また、音声でちゃんと説明することと併せて点字資料を用意する、音声読み上げ機能を用いてスマートフォンやタブレット、パソコンを利用される方もおられるので、印刷物に音声コードを付ける、テキストデータを用意することなども重要です。

自転車走行時など身近な ところで注意が必要です。

自転車の走行音は小さくてきこえない上に、狭い空間でも割り込んで来るなど、小回りが利く軽車両としての特性があることから、視覚障がいのある方などにとって非常に危険な存在です。自転車走行中に歩行者を見かけたら、ベルを鳴らしたり、声を掛けて歩行者に回避行動をとらせるのではなく、運転者側が一時停止、徐行することが原則です。これは、法律で定められているルールであり、違反すると罰則が適用されることがあります。また、点字ブロックの上に自転車を停めるのは絶対に止めてください。



事例

例えば、こんなことがあります。

手書きの欄などに文字で書いてある申請書があっても必要事項を把握して記入欄に記号することが難しい場合があります。このようなとき、窓口の担当者に、説明書を読み上げてもらったり、代わりに申請書に代筆してもらったりすると助かります。また、セルフレジや飲食店のタッチパネルなど視覚的な情報で操作しなければならぬものについては、操作を人的にサポートすることが重要です。



※ご相談・お問い合わせ先は、障がい福祉支援団体（第146）又は相談機関（第148）をご覧ください。



※目の不自由な方向のための
音声コード

「世界自閉症啓発デー」タワーブルーライトアップ

2021年4月2日(金) 点灯時間 18:00～22:00



撮影:田澤純

4月2日の世界自閉症啓発デーに伴い、水戸芸術館タワーをブルーにライトアップします。

点灯日：2021年4月2日(金)

点灯時間：18:00～22:00

出典：水戸芸術館HP https://www.arttowermito.or.jp/event/lineup/article_4089.html から抜粋

啓発活動

4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デー、4月2日から8日までは発達障害啓発週間です。全国各地で自閉症や発達障害への理解を広める活動が行われています。4月2日から8日まで、「癒やし」や「希望」を意味する自閉症シンボルカラーのブルーを基調にしたライトアップが全国で行われています。

土浦市でのブルーライトアップについて	
日時	令和7年4月2日（水曜日）から令和7年4月8日（火曜日）まで
点灯時間	17時から20時まで
場所	うらら大屋根広場、ペDESTリアンデッキスカイリング、シースルーエレベーター
令和7年4月2日 撮影写真	  



2025世界自閉症啓発デー、茨城県内ブルーライトアップ [PDF形式/1.76MB]

出典：土浦市HP <https://www.city.tsuchiura.lg.jp/kenko-fukushi-iryo/fukushi/shogaishafukushi/sodan/page021269.html> から抜粋