

## きょうだい児支援事業を開始します

現在のページ [トップページ](#) > [保健・福祉](#) > [障害のある方](#) > [お知らせ一覧（障害のある方）](#) > きょうだい児支援事業を開始します

ページ番号：501-236-416 更新日：2025年12月12日

### きょうだい児って・・・

障がいのある兄弟姉妹を持つ子どもたちのことを「きょうだい児」と呼びます。

彼らは日々、さまざまな思いや経験をしています。

そんなきょうだい児が安心して過ごせる場所や、気持ちを話せる機会を提供するため、令和7年度からきょうだい児支援事業を始めます。

[案内チラシ（PDF：64KB）](#)

### レクリエーション活動

きょうだい児とその家族が参加できる美術活動プログラムです。「つながる」をテーマに、第1回はヨガ、第2回は音楽も取り入れたプログラムで行います！

#### 講師

##### ぼくらの美術研究所

###### 櫻井 美江 氏

美大卒で美術教員免許、臨床美術士とヨガ（RYT200）の両資格を取得。放課後等デイサービス、幼稚園、高校、養護施設、クリニックなどで指導

###### 吉田 美木 氏

美大卒で美術教員免許、臨床美術士の資格を取得。放課後等デイサービス、福祉園などで指導

#### 日程

第1回：令和7年11月22日（土曜） 午前10時30分～11時30分 [案内チラシ（PDF：30KB）](#) **終了しました**

第2回：令和8年1月31日（土曜） 午前10時30分～正午 [案内チラシ（PDF：56KB）](#) **申込受付中**

#### 場所

[こども発達支援センター](#)（光が丘3-1-1） 1階多目的室



## 対象

主に小学生以下のきょうだい児とその家族（きょうだい児だけでの参加も歓迎！）

（注釈）きょうだい児のためのイベントであることから、障害のあるお子様と一緒にでの参加はご遠慮いただいています。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 定員

親子10組（先着順）

## 申込方法

以下の申込フォームからお願いします。

<https://logoform.jp/f/duv2R>（外部サイト）

## 託児

イベント中、障害のあるお子様の託児を行います。

<定員>

3名（先着）

<託児の対象>

1歳6か月以上小学生以下で医療的ケアを必要としないお子様

（注釈）医療的ケアが必要なお子様でも、託児中に医療的ケアを行う必要がない場合は、お預かりできることがありますのでご相談ください。

<託児の申込>

上記、レクリエーション活動の申込フォームからお願いします。

## ピアサポーターによる相談事業

障害児のきょうだいとして育った経験を持つ「ピアサポーター」が、きょうだい児の皆さんの気持ちに寄り添いながら、相談をお受けします。グループ相談会形式で行います。

[案内チラシ（PDF：16KB）](#)

## 対象

主に中学生以上のきょうだい児（20代の方も参加できます。）

## 場所

[大泉障害者地域生活支援センターさくら](#)（練馬区東大泉5-35-2）



## 実施日

令和7年11月16日（日曜）午後2時～3時30分 **終了しました**  
今後も、定期的に実施します。

## 参加方法

事前予約制

## ピアサポーターの紹介

### ピアサポーターからみなさまへメッセージ

	ピアサポーターAさん	ピアサポーターBさん
現在の職業・所属	大学生	不動産IT企業のプロダクトマネージャー
きょうだい児としての経験	障害のある兄弟との関係は悪いです。 父親がいないため、母は弟の面倒ばかり見ていたので、いつも一人だったし、後回しにされていました。 子ども時代に感じていたことは、「母は私のことは何もやってくれない。」と思っていました。今もです。 中学校の3年間は不登校でしたが、高校は通信制に行き、今は大学に通っています。	きょうだい児として、妹の面倒を見つつも自分の意思が強く、やりたいことを自由に楽しんでいました。 父は仕事、母は妹の世話で忙しかったため、外出は少なかったのですが、その反動で外の世界への好奇心が強く、小学生のころから一人で神戸の祖父母の家に通い、高校では1年間アメリカに留学するなど、行動的に過ごしていました。
相談者へのメッセージ	障害のある兄弟姉妹がいるお友達はいないため、相談者の方や私も共感できることがあれば嬉しいです。	社会人6年目となった今、いろんな立場や背景を持つ人を思いやって働けるのは、この経験のおかげだと思います。 こういうケースもあるんだなと知っていただければ幸いです。

PDF形式のファイルを開くには、Adobe Acrobat Reader DC（旧Adobe Reader）が必要です。  
お持ちでない方は、Adobe社から無償でダウンロードできます。



[Adobe Acrobat Reader DCのダウンロードへ](#)

## お問い合わせ

福祉部 障害者施策推進課 事業計画係 [組織詳細へ](#)  
電話：03-5984-4602（直通） ファクス：03-5984-1215  
[この担当課にメールを送る](#)



[サイトマップ](#)
[Foreign Language](#)
[文字サイズ・配色の変更](#)
[音声読み上げ・ふりがな](#)

[絵本のまち板橋](#)

いざというときに(救急・防犯・防災)

板橋区役所リアルタイム窓口情報

手続き・くらし

健康・医療・福祉

子育て・教育  
生涯学習

文化・スポーツ  
産業

防災・環境  
まちづくり

区政情報・区への  
お問い合わせ

検索

現在の位置: [トップページ](#) > [健康・医療・福祉](#) > [障がいのある方へ・障がい福祉](#) > [日常生活の支援\(障がい\)](#) > きょうだい児支援

<b>健康・医療・福祉</b>
<b>障がいのある方へ・障がい福祉</b>
▶ <a href="#">日常生活の支援(障がい)</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <a href="#">区内公共施設でデジタル障害者手帳「ミライロID」が利用できます</a></li> </ul>
<b>種別ごとのサービス</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <a href="#">知的障がいのある方へのサービス</a></li> <li>・ <a href="#">視覚障がいのある方へのサービス</a></li> <li>・ <a href="#">聴覚・言語障がいのある方へのサービス</a></li> <li>・ <a href="#">高次脳機能障がいのある方への支援</a></li> </ul>
<b>社会参加・日常生活の助成</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <a href="#">障がい者の日常生活の助成</a></li> <li>・ <a href="#">障がい者の社会参加</a></li> <li>・ <a href="#">板橋区緊急保護事業(赤塚ホーム)</a></li> </ul>

## きょうだい児支援



ページ番号1057525

印刷 大きな文字で印刷

障がいのあるお子さんのご家族の中には、その兄弟姉妹である「きょうだい児」がいます。きょうだい児は、幼い頃から家族の一員として支え合いながらも、特有の不安や我慢、孤独感を抱えることがあります。

区では、きょうだい児が安心して自分らしく過ごせるよう、支援体制の構築や、理解の促進、きょうだい児やその保護者の支援のために、きょうだい児支援事業を実施していきます。

### きょうだい児とは

きょうだい児とは、障がいのある子どもの兄弟姉妹のことを指します。日常生活の中で、家庭での役割が増えたり、気持ちをうまく言えなかったりすることがあります。板橋区では、きょうだい児への理解を深め、地域全体で温かく見守る社会を目指しています。

### きょうだい児支援事業について

区は協定を締結する東京YWCAと共催事業としてきょうだい児とその保護者がより良好な関係を築き、安心して過ごすことのできるよう、令和7年度は、きょうだい児に寄り添うヒント等を学べる講演会や保護者同士がきょうだい児に関する情報共有のできる交流会等を実施します。

- ▶ [令和7年度第3回「きょうだい児支援講演会」](#)
- ▶ [令和7年度第1回「きょうだい児支援講演会・交流会」](#)
- ▶ [「きょうだい児」支援体制構築のため、東京YWCAと連携協定を締結しました](#)

出典：板橋区ホームページ 「きょうだい児支援」より抜粋

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kenko/shogai/shien/1057525/index.html>

